

LEV praktijkdag – vrijdag 15 oktober 2021

Het Hebreeuwse woord LEV betekent hart, “de kern van je wezen”. Wie je ten diepste bent, heeft invloed op de keuzes die je maakt. Bepaal jij zelf de keuzes van je leven of laat jij je leven bepalen door anderen of omstandigheden? Ben je alert op invloeden of laat je ze over je heenkomen? Het woord LEV betekent in spreektaal ook lef, moed hebben. Lef om te kiezen wat goed is voor jezelf en de ander. Ook betekent het moed om te snoeien, voor jezelf op te komen, grenzen te stellen en daarmee over je vrijheid te waken.



Goed luisteren naar de ander, oprecht nieuwsgierig zijn en doorvragen. Welk dieper verhaal ligt achter de woorden? Wat wordt misschien niet gezegd?

LEV is een methode ontwikkeld vanuit de contextuele benadering om via de metafoor van de boom in gesprek te komen met de ander. Door de metafoor optimaal in te zetten zal een gesprek veel meer diepgang krijgen en de ander helpen waar nodig in beweging te komen. Bij de LEV-kaarten hoort een uitgebreide training die ontwikkeld is voor jongeren vanaf 12 jaar en volwassenen.

Wat gaan we doen?

Je maakt kennis met het volledige trainingsprogramma van LEV en de contextuele benadering in coaching. Je ontvangt input en inspiratie om LEV in te zetten tijdens coaching en als training. De dag is ervaringsgericht. Na deze dag ontvang een uitgebreide digitale handleiding.



Wat kun je deze dag verwachten?

10.00u	Inloop met koffie/thee en iets lekkers
10.30u	Start en kennismaken
11.00u	Aan de slag met LEV
12.30u	Lunchen in de boslucht
13.30u	Aan de slag met LEV
16.00u	Afronden en evaluatie

Certificering: Je mag je naar aanleiding van de praktijkdag LEV-gecertificeerd noemen

Locatie: Looshuisweg Aalten – heerlijk bij het bos!

Investering: 165 euro excl BTW p.p.

Overig: Trek gemakkelijke schoenen aan die vies mogen worden

Ga mee op reis met je eigen levensboom!